

**Pré-inscrivez-vous\***

Pour recevoir le programme complet

\* sans engagement

**80 €**

par participant  
et par week-end

*Démarrage les 23 et 24 novembre 2019*

# Formation de Shiatsu

## Quatre week-ends par an

+ certificats de validation de chaque niveau

指  
圧

### 1<sup>ère</sup> année : programme annuel 2019/2020

- Principes essentiels du Shiatsu (méridiens et tsubos)
- Méridiens d'acupuncture Yin et Yang des membres supérieurs et inférieurs
- Importance de Kyo (vide) et Jitsu (plein) sur les méridiens
- Déplacements, techniques et manœuvres pour exécuter un Shiatsu
- Makko-ho (exercices posturaux en rapport avec les méridiens)

Samedi de 15h à 18h  
Dimanche de 9h30 à 12h

23/24 novembre 2019    21/22 mars 2020  
25/26 janvier 2020    16/17 mai 2020

### 2<sup>ème</sup> année : programme annuel 2020/2021

- Doïn Shiatsu (Shiatsu donné à soi-même)
- Méridiens d'acupuncture du dos (vaisseau "gouverneur" et "conception")
- Visage, mains et pieds et leurs réactifs au traitement Shiatsu
- Le ventre : diagnostic des organes par localisation
- Les vertèbres et la correspondance des méridiens

Samedi de 15h à 18h  
Dimanche de 9h30 à 12h

Novembre 2020    Mars 2021  
Janvier 2021    Mai 2021

### 3<sup>ème</sup> année : programme annuel 2021/2022

- Moxibustion (bâton et ventouse de moxa sur les points clefs)
- Koho-Shiatsu et ses particularités
- Les cinq éléments : relation avec le tempérament, les sentiments, le comportement, l'intellect, l'affectif et l'émotivité.
- Cycles "Cheng" (Engendrement) et "Ko" (Domination) // Relation entre la médecine occidentale et la médecine orientale
- Les pouls chinois, appréciation et diagnostic

Samedi de 15h à 18h  
Dimanche de 9h30 à 12h

Novembre 2021    Mars 2022  
Janvier 2022    Mai 2022

#### Infos et inscriptions

06 75 60 02 04

#### Lieu

Dojo Henkeïkan  
17 rue de Serbie  
71200 Le Creusot

珍  
雷

Ecole  
Jean-Louis  
BADET

HENKEÏKAN  
— DOJO —

[www.dojo-henkeikan.fr](http://www.dojo-henkeikan.fr)

